



# Zuhörzeit

*Ich höre Dir zu*

KOSTENLOS FÜR ALLE  
IM PARK FÜR DICH



VERTRAULICH

KapelleDREI

JEDEN MITTWOCH 11 - 14 UHR  
1. UND 3. SAMSTAG 12 - 14 UHR

# Zuhörzeit

## EIN OFFENES OHR IM GRÜNEN

**Möchten Sie reden, schweigen oder vielleicht nur einfach kurz durchatmen?**

Bei der **Zuhörzeit** finden Sie Menschen, die Ihnen kostenlos und vertraulich zuhören – ohne Anmeldung und ohne Verpflichtung. Unsere ehrenamtlichen Zuhörer\*innen schenken Ihnen Zeit und Aufmerksamkeit – ohne Bewertung, ohne Ratschläge und ohne Therapie. Sie kommen aus unterschiedlichen Lebens- und Berufswegen und sie verbindet die Haltung, anderen offen und aufmerksam zu begegnen. Jeder Mensch ist mit seiner Geschichte herzlich willkommen.

## SO KANN DIE ZUHÖRZEIT AUSSEHEN

Ein Gespräch auf einer Bank im Freien

Ein ruhiger Austausch in der KapelleDREI

Ein kleiner Spaziergang

Gemeinsames stilles Dasein

Ein kurzer Schnack im Vorbeigehen



Sie bestimmen Thema, Tempo und Dauer.

## ORT UND ZEIT

KapelleDREI – Parkfriedhof Ohlsdorf

Mittwochs 11:00 bis 14:00 Uhr

Jeden 1. und 3. Samstag im Monat 12:00 bis 14:00 Uhr

Kontakt: [zuhoerzeit@posteo.de](mailto:zuhoerzeit@posteo.de)

Die Zuhörzeit wird von den Vereinen **Nicht schnacken – machen! e.V.** und **Zuhör-Kiosk e.V.** getragen. Wenn Sie die Zuhörzeit unterstützen möchten, freuen wir uns über Ihre Spende.

Nicht schnacken – machen! e.V.

IBAN: DE51 2005 0550 1502 6562 81

BIC: HASPDEHHXXX

