

Gemeinsame Wege zur Gesundheit

Dialog in Harburg 1. Halbjahr 2026

Das Zentrum für seelische Gesundheit des Asklepios Klinikums Harburg und die PEER-Berater laden Sie herzlich zu den nachstehenden Veranstaltungen ein.

Einmal im Monat möchten wir mit Betroffenen, Angehörigen und Behandlern ins Gespräch kommen und im Dialog gemeinsam diskutieren. Die Moderation übernimmt die PEER-Beraterin Bettina von Döhren (Angehörige) unter Beteiligung der PEER-Beraterin (Betroffene) und den ärztlichen/psychologischen Kolleg*innen des Zentrums für seelische Gesundheit des AK Harburg.

Themen

Veranstaltungsdatum

Gibt es Einflüsse des aktuellen Weltgeschehen auf die psychische Gesundheit?

Mittwoch, 14.01.2026 17.00-18.30 Uhr

Mit welchen nichtmedikamentösen Behandlungsmöglichkeiten habe ich Erfahrung?

Mittwoch, 18.02.2026, 17.00-18.30 Uhr

Welche Erfahrungen gibt es mit Absetzen Und/oder Reduktion von Psychopharmaka?

Mittwoch, 18.03.2026, 17.00-18.30 Uhr

Wann ist Angst sinnvoll und wann steht sie Im Wege?

Mittwoch, 15.04.2026, 17.00-18.30 Uhr

Diagnose Persönlichkeitsstörung! Sind Beziehungen dennoch möglich?

Mittwoch, 06.05.2026, 17.00- 18.30 Uhr

Chronisch krank?! Ist Teilhabe am Leben Trotzdem möglich?

Mittwoch, 26.06.2026 17.00 – 18.30 Uhr

Wie kann ich mich stärken(Resilienz)?

Mittwoch, 08.07.2026 17.00 -18.30 Uhr

Veranstaltungsort:

Asklepios Klinikum Harburg

Medienzentrum Saal 2 und 3 (bitte Wegweiser beachten)

Eißendorfer Pferdeweg 52

21075 Hamburg

Eintritt frei

Wir freuen uns auf den Austausch mit Ihnen!

Anmeldung erwünscht

b.doehren@asklepios.com oder 0178 4417524

Wir behalten uns die Absage der Veranstaltung vor, bitte beachten Sie die Hinweise auf der Homepage der Klinik: www.asklepios.com/harburg