Aus gegebenem Anlass, bitten wir Sie, vor dem Besuch einer Selbsthilfe- bzw. Angehörigengruppe entsprechend Kontakt aufzunehmen.

Angehörigengruppe im Albertinen-Krankenhaus

Zeit: Gruppe I jeden 1. Mittwoch, Gruppe II jeden 3. Mittwoch im Monat, 18.30 bis 20.30 Uhr.

Ort: Haus H, 1. Stock, Konferenzraum, Süntelstraße 11a, 22457 Hamburg Schnelsen

Kontakt: Bärbel Olbrich, LApK Hamburg, Tel. 040-5231718,
baerbel.Olbrich@lapk-hamburg.de

Angehörigenbegleitung im Alstertreff

Offene Gruppe für Angehörige von Menschen mit psychischen Erkrankungen

Zeit: jeden 2. und 4. Montag im Monat, 17.00 bis 18.30 Uhr.

Ort: Treffpunkt „Alstertreff“, Alsterdorfer Straße 530, 22337 Hamburg

Kontakt: Dieter Fischer, Mobil: 0171 3134341, Mail: angehoerigenbegleitung@rauhes-haus.de (Anmeldung). Es werden auch Einzelgespräche angeboten.

Angehörigengruppe im Agaplesion Bethesda

Krankenhaus Bergedorf

Zeit: Sprechstunde mittwochs 17.00 – 20.00 Uhr, montags u. freitags nach Vereinbarung,
Moderierte Angehörigengruppe 14-täglich von 18.00 – 19.30 Uhr

Ort: Peer-Büro der Klinik bzw. Räume der PIA, Agaplesion Bethesda Krankenhaus Bergedorf gGmbH**,** Glindersweg 80, 21029 Hamburg

Kontakt: Marion Ryan, Tel. 040-725541239 (Anmeldung ist jeweils erforderlich),
mryan@bkb.info

Es besteht auch die Möglichkeit einer telefonischen Beratung.

Kontakt für Angehörige in der Asklepios-West Klinik Rissen

Die Angehörigengruppe findet jeden 3. Mittwoch im Monat von 18.00-19.30 Uhr auf dem Klinikgelände im Konferenzraum, Haus 3, 2. OG. statt.

Anmeldungen bitte an Frau Nissen (re.nissen@asklepios.com)

Angehörigengruppe für Partnerinnen und Partner psychisch kranker Menschen

Zeit: 1 x monatlich, donnerstags um 19.00 Uhr

Ort: in der Brücke Harburg (Roter Salon), Haus der Kirche (2. OG), Hölertwiete 5, 21073 Hamburg (S-Bahn Harburg-Rathaus)

Kontakt: Bettina von Döhren, Peerberaterin für Angehörige, Tel. 0178-3317524
Teamleitung: Thomas Kloeppel

Angehörigengruppe ASKLEPIOS KLINIKUM HARBURG

Zeit: jeden 2. Donnerstag um 17 Uhr

Ort: Haus 16, Tagesklinik Eingang C, EG, Raum 017, Zufahrt Denickestraße

Kontakt: Bettina von Döhren email: b.doehren@asklepios.com oder 0178 44 175 24

Angehörigenselbsthilfegruppe in Ahrensburg

Zeit: 1. und 3. Mittwoch im Monat, 20.00 Uhr

Ort: „Uns Huus“, Manhagener Allee 17, 22926 Ahrensburg

Kontakt: Patricia Pettke, Tel. 0170-9605015, patricia.pettke@gmail.com

---

Selbsthilfegruppe UMUT/ HOFFNUNG Türkischsprachige Angehörige I

Zeit: Jeden letzten Freitag des Monats ab 17 Uhr

Ort: Räumlichkeiten des Vereins MiA e.V. - Migranten in Aktion, Adenauerallee 8, 20097 Hamburg

Kontakt: Osman Can, Tel.: 0157-510 47 436, Osman@canosman.de

Selbsthilfegruppe UMUT/ HOFFNUNG Türkischsprachige Angehörige I

Zeit: Jeden ersten Montag des Monats ab 17 Uhr

Ort: Räumlichkeiten der Praxisklinik Mümmelmannsberg der Klinikgruppe Dr. Guth GmbH & Co. KG, Oskar-Schlemmer-Str. 9-17, 22115 Hamburg, Telefon: 040 71591-600 Telefax: 040 71591-100, tk.praxisklinik@drguth.de

Kontakt: Osman Can, Tel.: 0157-510 47 436, Osman@canosman.de

Erwachsene Geschwister von Menschen in seelischen Krisen

Zeit: Die Gruppe findet an jedem letzten Montag im Monat von 17:30 Uhr bis 19:30 Uhr via Microsoft Teams statt.

Ort: nur noch in digitaler Form über Microsoft Teams. Teams muss dafür nicht heruntergeladen werden, man kann auch über den Browser teilnehmen, allerdings wird hierfür der Microsoft Edge Browser und ein PC, Laptop oder Smartphone mit Kamera benötigt.

Kontakt: Anmeldung notwendig bei der Gruppenleitung Joana Nowak unter lapk_hh_geschwister@yahoo.de

---

Angehörigenbegleitung im UKE

Zeit: 1.und 3. Montag im Monat, 17.30 – 19 Uhr Außerdem sind an den anderen Montagen ab 16:30 Uhr Einzeltermine möglich. Anmeldung unter k.nagel@uke.de

Ort: UKE, Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Martinistr. 52, 20246 Hamburg, Gebäude W37, Altbau, Erdgeschoss, Eingangshalle, Raum 165

Kontakt: Katharina Nagel, Tel. 040-7410-52208 (Anrufbeantworter - ich rufe zurück), Handy - bitte ab 17 Uhr 0176-53565997, k.nagel@uke.de

---

ASKLEPIOS KLINIK NORD - OCHSENZOLL

Zeit: einmal monatlich, mittwochs von 17:00 bis 18.30 Uhr

Ort: Henny-Schütz-Allee 3, 22419 Hamburg

Kontakt: telefonischer Erstkontakt über das Sekretariat: 040 181887 2513

KISS Wandsbek - Selbsthilfegruppe für Angehörige psychisch erkrankter Menschen

Zeit: 1.und 3. Dienstag im Monat, 18.00 – 20.00 Uhr

Ort: Kiss Wandsbek, Schlossstraße 12, Eingang Claudiusstraße, 22041 Hamburg

Kontakt: Kiss Selbsthilfetelefon: 040 - 395767

Ambulantes Beratungszentrum Hamburg Ost – Gruppenangebot für Angehörige von abhängigkeitserkrankten Menschen

THERAPIEHILFE VERBUND

Zeit: donnerstags in geraden Kalenderwochen, 17.30 – 19.00 Uhr

Ort: Tonndorfer Hauptstraße 69, 22045 Hamburg, www.therapiehilfe.de

Kontakt: 040 – 2000 10-1300, abo@therapiehilfe.de

Angehörigentreff im Berenberg-Gossler-Haus für Freunde und Familie von Menschen mit psychischer Erkrankung in Niendorf

Zeit: 1. Mittwoch im Monat (außer an Feiertagen) von 18:30 bis 20:00 Uhr

Ort: Niendorfer Kirchweg 17, 22459 Hamburg

Kontakt: Luise Hänsel und Dirk Drewelow, Tel. 040 551 20 13 oder E-Mail dewo.niendorf@freundeskreis-ochsenzoll.de

---

Angehörigengruppe bei Eppe & Flut

Zeit: 1. Dienstag im Monat von 16:00 bis 17:30 Uhr

Ort: Julius-Reincke-Stieg 13 a (gleichnamige Bushaltestelle in der Martinistraße)

Kontakt: eppe-flut@hamburgische-bruecke.de oder 040 22 72 98 700

https://www.hamburgische-bruecke.de/ueber-uns/flaschenpost/detail/neue-angehoerigen-gruppe-im-eppe-flut/

Kontakt für Angehörige zu EX-IN-Angehörigenbegleiterin

EX-IN-Angehörigenbegleiterin Marianne Schuer, Mitglied des EX-IN-Vereins, führt Einzelgespräche und moderiert 2 Gruppen in den Räumen des EX-IN-Büros.

Ort: Brauhausstieg 15-17 in Wandsbek.

Kontakt: Tel. 0151 48821192, EMail: marianne@schuer.net. Ein Vorgespräch ist erwünscht